

# Настройка на свою Душу

## Теория:

Вадим Зеланд – язык нашей души

## Практика:

Ольга Журбина – Настройка на Душу

Александр Назаров – Настройка на Душу

Здравствуй, моя душа. Моя добрая, нежная и ласковая. Душа, излучающая свет. Душа, излучающая радость. Душа, излучающая любовь. Здравствуй, моя родная. Душа, не знающая никаких границ и преград. Душа, для которой открыты все знания вселенной. Душа, для которой открыты все способности отца-творца. Здравствуй, моя родная, моя любимая.

Ты прости, Душа, за то что ты так долго находилась в забвении. Что я так долго не обращал на тебя никакого внимания, жил умом и не придавал значения твоим подсказкам. А ты так стремилась мне помочь , от чего то огородить, уберечь. Но Азь не осознавал, не чувствовал и не понимал этого. Прости, меня родная, за это долгое забвение. Душа моя, Азь знаю, Азь чувствую и понимаю теперь, что ты самое дорогое, что есть в моей жизни. Ты дана мне самим отцом-творцом и на прямую с ним связана и никогда не прекращала этой связи с ним. И Азь намерен, это мое яркое желание, идти путем своей души, путем света , а значит идти путем отца-творца.

Душа моя, родная, любимая какое это счастье, что мы с тобой в этой жизни вместе и ты достойна жить в сильном, крепком и здоровом теле. Азь осознаю, что мое тело – это храм для тебя. И Азь хочу, чтобы этот храм был достойным тебя. Помоги пожалуйста найти пути для исцеления моего физического тела.

Душа моя, родная, любимая Азь очень хочу научиться тебя понимать, чувствовать , осознавать. Подсказывай мне, доноси свою информацию мне и помоги, помоги научиться тебя чувствовать.

Азь позволяю тебе раскрываться во мне, расширяться, увеличиваться в размерах. И из маленькой горошинки все больше

и больше увеличивать свои размеры, все больше и больше распространяться по всей моей груди, затем разливаться по всему моему телу и выходить за рамки моего тела, потому что для тебя не существует никаких границ и преград.

Душа моя любимая, родная Азь посылаю тебе свою любовь . Азь наполняю нежностью, любовью, радостью , лаской и дарю это все тебе. Принимай, моя родная. Азь направляю все эти чувства, всю свою любовь в центр грудной клетки, там где находится моя любимая душа. На вдохе собираю, а на выдохе отправляю своей душе.

*\* После этого нужно замереть, затаиться и почувствовать ответный отклик от своей души.*

Душа, моя родная Азь благодарю тебя за то, что ты отозвалась откликнулась и готова взаимодействовать. Благодарю тебя , благодарю.