

Садхана онлайн с Галой

21.08.19

Тема утреннего класса “ Очищение, создание круга и границ”.



Яковлева Галина (LivJaspritiKaur)

Счастливая женщина, жена, мама двух сыновей, преподаватель кундалини йоги.

В 2011 году познакомилась с кундалини йогой, с этого момента моя жизнь начала меняться.

Посмотреть на мир другими глазами, прекратить жить в иллюзиях и стать той кем я явилась в этот мир, вот о чем для меня кундалини йога.

Благодарна учителям и этому пути.

С огромным удовольствием делюсь знаниями.

С 2016 года преподаю кундалини йогу для беременных, с 2018 года веду женские классы кундалини йоги.

Прошла обучение на курсе “Осознанная беременность и роды” на преподавателя кундалини йогой для беременных (ведущая курса- Гуруджагат Каур (Франция –Израиль), прошла обучение в школе АМРИТ НАМ САРОВАР 1 уровень.