Арома-аптечка на лето!

Традиционно собираем растительную аптечку на лето вместе с Вивасан.

Чтобы это долгожданное время прошло радостно и комфортно, вне зависимости от того, где вы будете находиться.

Частые вопросы:

1. Как уберечься от заражения гельминтами через фрукты, ягоды, овощи и т.д ?

2. Что делать при остром отравлении?

3. Как защитить кожу от воздействия солнечных лучей?

4. Как помочь коже адаптироваться при смене воды?

5. Как уменьшить зуд при укусах насекомых, особенно детям?

 Смена пищи, дисбактериоз, нарушения ПИЩЕВАРЕНИЯ, вздутие живота – ▶ Флорамакс 1 капсулу за 30 мин до еды (до 6 лет 1/2 капсулы).

▶ Капсулы Артишок-Холин-Расторопша – очень хорошо сочетаются с пробиотиками (Флорамакс) быстро оптимизируют вместе с холином функцию ЖКТ.

ОТРАВЛЕНИЯ

Масло-чистильщик, желудочный помощник – ФЕНХЕЛЬ.

На любой доступный носитель (хлеб, мед, сливки, молоко, сахар) капнуть 3 капли масла и запить стаканом воды.

Если стошнит – отлично! Отпиваться чистой водой и снова выпить 3 капли масла.

ФЕНХЕЛЬ дружит и с алкогольным, или любым токсическим отравлением.

Также нанесите на область поджелудочной железы пару капель масла Фенхель на любом растительном масле или креме (Тимьян, Календула, Эмульсия Календула) по часовой стрелке.

 Экстракт грейпфрутовых косточек: 5 капель развести в 1 стакане воды и принимать 2-3 раза в день за 30 мин до еды.

УКАЧИВАНИЕ в дороге, головокружение

Эфирные масла МЯТА, Лимон.

Лимон буквально незаменим при смене часовых поясов и климата.

Вдыхать из флакона или нанести несколько капель на ладони, чтобы вдыхать масло.

 ТЕМПЕРАТУРА, ангина, кашель, разного рода инфекции

▶Экстракт грейпфрутовых косточек: средняя доза для приема внутрь:

Взрослым – 5-15 капель на 200 мл воды или сока, 2-3 раза в день.

Детям (3-10 лет) 2-4 капли на 200 мл воды или сока, 1-2 раза в день.

Максимальная дневная доза: 5 капель на 10 кг веса тела в качестве дневной нормы. ЗА 30 минут до еды.

▶Эфирное масло Лимона, масло ЗЗ ТРАВЫ – добавляем в любое базовое масло или растительный крем (Чайное дерево, Эмульсия Календула) – аккуратно наносить на лимфоузлы.

▶ Крем Тимьян – наносим на носогубный треугольник, втираем в область груди и проекцию легких на спине.

СОЛНЕЧНЫЕ ОЖОГИ

▶ДО и ПОСЛЕ выхода на солнце наносим Эмульсию календула и Авокадо + 1-2 кап эфирного масла Лаванды.

Если солнечный ожог случился: взять немного Эмульсии Календулы или крем Календула, капнуть туда 2-3 капли ЛАВАНДЫ (или Лаванда+Эвкалипт) и легким движением нанести на обожжённые солнцем участки кожи.

P.S. Эмульсия Календула ЗАКРЕПЛЯЕТ ЗАГАР.

 Дезинфекция ран, травмы, порезы: эфирное масло Чайное дерево наносить в чистом виде.

 Ушибы, гематомы, синяки: добавляем несколько капель масла Чайного дерева или Лаванды в крем на выбор Календула, Можжевельник, Козье масло, РС 28, Бальзам Сан-Рокко и смазываем травмированное место.

Отечность при укусах насекомых:

Эфирное масло Чайное дерево, Лаванда наносить точечно, Бальзам альпийские травы, смесь эфирных масел Go away (для детей смешав в масле или креме).

КОЖА/ВОЛОСЫ:

Смена климата и воды, особенно ПОСЛЕ солнечных ванн, когда кожа особо ЧУВСТВИТЕЛЬНА.

ПЕНКА ДЛЯ ДУША ВИВАДЕРМ или ВивадермМед Моющий гель для тела и лица.

Оказывают противовоспалительное действие, увлажняют и успокаивают кожу. НЕ СУШАТ КОЖУ.

Защита волос от воздействий окружающей среды (солнце, морская вода, грязный воздух и пр.) – восстановление и улучшение структуры волос, предотвращение расщепления кончиков – Масло для волос Санотинт, нежирное, нелипкое. Обогащено экстрактом золотого проса и УФ-фильтром.

Можно использовать как средство для укладки волос.

Обеззараживание овощей, фруктов, ягод, зелени – 10-20 капель

Экстракта грейпфрутовых косточек на 1 литр воды и промыть продукты.

КЛЕЩИ

Приготовьте смесь: 10 капель смеси эфирных масел«Go AWAY», 10 мл спирта и 100 мл воды. Залейте в пульверизатор, наносите на одежду, чтобы защититься от насекомых.

ФОТОСТАРЕНИЕ кожи (женщинам после 35!) – ЗАПОМНИТЕ кожа становится другой и загар уже не такой бронзово-золотистый, как в 20.

Фотостарение кожи, возникающее под воздействием вредных солнечных лучей, приводит к пигментации и морщинам – МАСЛО гранатовых КОСТОЧЕК в капсулах – один из самых сильных антиоксидантов. Предотвращает фотостарение кожи и пигментации. Эти капсулы рекомендуются к приему ЛЕТОМ женщинам.

Пусть лето будет ярким и комфортным!

P.S. ВАЖНО Все рекомендации по использованию эфирных масел относятся ТОЛЬКО к натуральным терапевтическим полносоставным эфирным маслам Vivasan (made in Switzerland).