

# Арома-аптечка на лето!

Традиционно собираем растительную аптечку на лето вместе с Вивасан.

Чтобы это долгожданное время прошло радостно и комфортно, вне зависимости от того, где вы будете находиться.

Частые вопросы:

1. Как уберечься от заражения гельминтами через фрукты, ягоды, овощи и т.д. ?
2. Что делать при остром отравлении?
3. Как защитить кожу от воздействия солнечных лучей?
4. Как помочь коже адаптироваться при смене воды?
5. Как уменьшить зуд при укусах насекомых, особенно детям?

□ Смена пищи, дисбактериоз, нарушения ПИЩЕВАРЕНИЯ, вздутие живота – ►□ Флорамакс 1 капсулу за 30 мин до еды (до 6 лет 1/2 капсулы).

►□ Капсулы Артишок-Холин-Расторопша – очень хорошо сочетаются с пробиотиками (Флорамакс) быстро оптимизируют вместе с холином функцию ЖКТ.

□ОТРАВЛЕНИЯ

Масло-чистильщик, желудочный помощник – □ФЕНХЕЛЬ.

На любой доступный носитель (хлеб, мед, сливки, молоко, сахар) капнуть 3 капли масла и запить стаканом воды.

Если стошнит – отлично! Отпиваться чистой водой и снова выпить 3 капли масла.

ФЕНХЕЛЬ дружит и с алкогольным, или любым токсическим отравлением.

Также нанесите на область поджелудочной железы пару капель масла Фенхель на любом растительном масле или креме (Тимьян, Календула, Эмульсия Календула) по часовой стрелке.

□ Экстракт грейпфрутовых косточек: 5 капель развести в 1 стакане воды и принимать 2-3 раза в день за 30 мин до еды.

□ УКАЧИВАНИЕ в дороге, головокружение

Эфирные масла МЯТА, Лимон.

Лимон буквально незаменим при смене часовых поясов и климата.

Вдыхать из флакона или нанести несколько капель на ладони, чтобы вдыхать масло.

□ ТЕМПЕРАТУРА, ангина, кашель, разного рода инфекции

▶ □ Экстракт грейпфрутовых косточек: средняя доза для приема внутрь:

Взрослым – 5-15 капель на 200 мл воды или сока, 2-3 раза в день.

Детям (3-10 лет) 2-4 капли на 200 мл воды или сока, 1-2 раза в день.

Максимальная дневная доза: 5 капель на 10 кг веса тела в качестве дневной нормы. За 30 минут до еды.

▶ □ Эфирное масло Лимона, масло 33 ТРАВЫ – добавляем в любое базовое масло или растительный крем (Чайное дерево, Эмульсия Календула) – аккуратно наносить на лимфоузлы.

▶ □ Крем Тимьян – наносим на носогубный треугольник, втираем в область груди и проекцию легких на спине.

□ СОЛНЕЧНЫЕ ОЖОГИ

▶ □ ДО и ПОСЛЕ выхода на солнце наносим Эмульсию календула и Авокадо + 1-2 кап эфирного масла Лаванды.

Если солнечный ожог случился: взять немного Эмульсии Календулы или крем Календула, капнуть туда 2-3 капли ЛАВАНДЫ (или Лаванда+Эвкалипт) и легким движением нанести на обожжённые солнцем участки кожи.

P.S. Эмульсия Календула ЗАКРЕПЛЯЕТ ЗАГАР.

□ Дезинфекция ран, травмы, порезы: эфирное масло Чайное дерево наносить в чистом виде.

□ Ушибы, гематомы, синяки: добавляем несколько капель масла Чайного дерева или Лаванды в крем на выбор Календула, Можжевельник, Козье масло, РС 28, Бальзам Сан-Рокко и смазываем травмированное место.

□ Отечность при укусах насекомых:

Эфирное масло Чайное дерево, Лаванда наносить точечно, Бальзам альпийские травы, смесь эфирных масел Go away (для детей смешав в масле или креме).

□ КОЖА/ВОЛОСЫ:

Смена климата и воды, особенно ПОСЛЕ солнечных ванн, когда кожа особо ЧУВСТВИТЕЛЬНА.

ПЕНКА ДЛЯ ДУША ВИВАДЕРМ или ВивадермМед Моющий гель для тела и лица.

Оказывают противовоспалительное действие, увлажняют и успокаивают кожу. НЕ СУШАТ КОЖУ.

Защита волос от воздействий окружающей среды (солнце, морская вода, грязный воздух и пр.) – восстановление и улучшение структуры волос, предотвращение расщепления кончиков – Масло для волос Санотинт, нежирное, нелипкое. Обогащено экстрактом золотого проса и УФ-фильтром.

Можно использовать как средство для укладки волос.

□ Обеззараживание овощей, фруктов, ягод, зелени – 10-20 капель

Эктракта грейпфрутовых косточек на 1 литр воды и промыть продукты.

#### □КЛЕЩИ

Приготовьте смесь: 10 капель смеси эфирных масел«Go AWAY», 10 мл спирта и 100 мл воды. Залейте в пульверизатор, наносите на одежду, чтобы защититься от насекомых.

□ФОТОСТАРЕНИЕ кожи (женщинам после 35!) – ЗАПОМНИТЕ кожа становится другой и загар уже не такой бронзово-золотистый, как в 20.

Фотостарение кожи, возникающее под воздействием вредных солнечных лучей, приводит к пигментации и морщинам – МАСЛО гранатовых КОСТОЧЕК в капсулах – один из самых сильных антиоксидантов. Предотвращает фотостарение кожи и пигментации. Эти капсулы рекомендуются к приему ЛЕТОМ женщинам.

Пусть лето будет ярким и комфортным!

P.S. □ВАЖНО□ Все рекомендации по использованию эфирных масел относятся ТОЛЬКО к натуральным терапевтическим полносоставным эфирным маслам Vivasan (made in Switzerland).