

ГОНГ - МЕДИТАЦИЯ

Gong Ocean (океан звуков гонга) снимает ограничения ума и открывает дверь в подсознание. Вы сможете чётче услышать голос своей души, найдёте ответы на вопросы, чтобы правильно выстроить вектор своей жизни.

В результате слушатель, как бы оказывается в «нулевой точке» – состоянии, называемом йогами шунья – «блаженное ничто». В том месте, откуда все начиналось и начинается снова!

Gong Ocean подарит состояние полного погружения в звук, глубокой релаксации, трансцендентный опыт. Это поможет уйти от повседневности, отключить ум от постоянных размышлений, наполниться целительной энергией, подключиться к источнику вдохновения и радости!

КОГДА: в субботу 4 ноября в 16-00, [йога-клуб «Лотос»](#)

СТОИМОСТЬ: 500р.

ЗАПИСЬ: по телефону или WhatsUp +7 925 001-67-00

Звучит: Александр Назаров – ученик школы YogaGong Studio (мастер Виктория Яровая)

До встречи, в океане звуков

С собой желательно захватить тёплые шерстяные носки

