

Доска с гвоздями СОРАТНИКИ

Гарантируем заряд энергии! Практика стояния на гвоздях оказывает благоприятный эффект на организм, укрепляет иммунитет. Происходит мощное воздействие на внутренние органы, стимулирует движение крови, тренируется свод стопы, активизируется работа мышечно-связочного аппарата и мышц, которые обычно не работают. Наши покупатели отмечают прилив сил и энергии, улучшение самочувствия после практик с досками Садху от одной минуты в день. Гвоздестояние мощный инструмент пробуждения внутренней энергии. Доска с гвоздями для йоги поможет в проработке намерений и целей. Практикующий направляет все свои внутренние ресурсы на исполнение своего желания.